

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ЗАБЕГА

ДАТА И ВРЕМЯ:

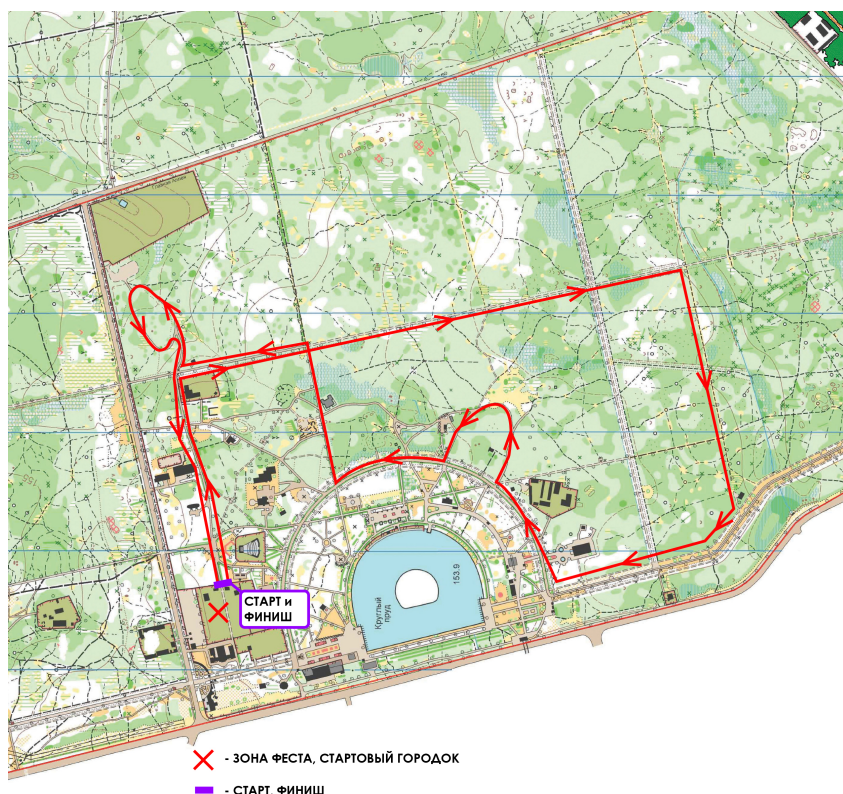
1 октября 2017 года.

11:00 – 12:20 – выдача стартовых пакетов участникам, зарегистрированным онлайн.
12:30 – 13:00 – регистрация и выдача стартовых пакетов не зарегистрированным ранее участникам.
12:00 – 13:00 – выдача чипов
12:30 – брифинг
12:40 – разминка перед стартом
13:00 – старт
13:35 – 13:55 – растяжка после забега от #Sekta
14:00 – закрытие финиша, награждение победителей и призеров.

СТАРТОВЫЙ ГОРОДОК: Стартовый городок будет находиться на территории Катка «Серебряный Лёд» (ПКиО Измайлово, м.Соколиная гора/ м.Партизанская). В этом месте будет проходить регистрация участников, выдача стартовых пакетов и чипов, организация хранения личных вещей и будут расположены туалеты. Также в этом месте будет расположен старт и финиш забега. Награждение победителей после финиша будет проводиться здесь же, на сцене.

ДИСТАНЦИЯ: Дистанция забега составляет 5 километров и представляет собой один круг (см.схему). На протяжении дистанции следуйте по направлению указателей, которые будут находиться там для вашего удобства. Во время Забега на дистанции будут также находиться наблюдатели, которые смогут вам помочь в случае непредвиденных ситуаций. Наблюдатели также будут следить за тем, чтобы участники не выбегали за пределы дистанции. В случае нарушения дистанции, результат участника будет аннулирован.

Схема маршрута:



РЕГИСТРАЦИЯ: Для того чтобы зарегистрироваться, вам необходимо:

1. Получить у волонтеров рядом с регистрацией расписку и заполнить ее. Далее подойти к одному из регистраторов (перед каждым регистратором будет стоять табличка, с указанием диапазона букв алфавита, с

которых начинаются фамилии оформляемых этим регистратором участников), назвать свое имя и фамилию и отдать расписку¹.

2. Получить стартовый номер и булавки для крепления номера на переднюю часть футболки/куртки. И прикрепить регистрационный номер со всех четырех углов (четырьмя булавками)! В случае проблем с креплением номера, обратиться к организаторам забега.

3. При необходимости, сдать личные вещи в камеру хранения (сдача и получение вещей осуществляется только по стартовым номерам!)

4. Получить чип. Чип выдается только при условии наличия стартового номера, закрепленного на передней части футболки/куртки (его должно быть видно!). **После финиша каждый обязан сдать чип волонтерам фестиваля**, которые будут их собирать. В случае невозврата чипа предусмотрен штраф. Чип необходим для фиксации времени участника и закрепляется на правую ногу на браслет на липучке.

5. Участвовать в разминке от #Sakta, которая будет проходить на сцене фестиваля в 12:40. Далее ожидать старта забега и быть на старте в 12:55.

СТАРТ И ФИНИШ: Старт и финиш будут находиться рядом (см. карту). Мы призываем участников расположиться на старте таким образом, чтобы самые быстробегущие участники (указавшие при регистрации время бега 15-20 минут) оказались в начале. Это делается в целях удобства всех участников забега. Снимать регистрационный номер и/или чип во время забега запрещено!

ХРАНЕНИЕ ВЕЩЕЙ: Организаторы призывают брать с собой минимум вещей, особенно ценных! Тем не менее, на время забега будут предоставлены услуги хранения ваших вещей (одежды, рюкзаков и т.д.) в ограниченном режиме. Чтобы сдать вещи на хранение, вам надо подойти к палатке для хранения вещей ПОСЛЕ регистрации, сдать вещи и показать свой регистрационный номер. Ваш регистрационный номер будет служить идентификационным номером в камере хранения. Для получения вещей после забега вам необходимо предоставить ваш регистрационный номер.

ТУАЛЕТЫ: В 100 метрах от стартового городка расположены туалеты.

ВОДА И ЕДА: После финиша всем участникам забега будет предложены вода, фрукты и горячий чай.

МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ: Во время забега на территории будет дежурить медицинская служба.

ЧИСТОТА: Просьба участникам не мусорить на территории ПКМО Измайлово. На территории фестиваля будут находиться урны для мусора.

БОЛЕЛЬЩИКИ: Если с вами пришли ваши близкие (или просто болельщики) или дети, то они могут за вас болеть на территории стартового городка (рядом с финишем или столом, где будет расположена вода для участников) – на этом месте они смогут увидеть вас на старте и на финише!

ОКОНЧАНИЕ ЗАБЕГА И НАГРАЖДЕНИЕ: Всем участникам соревнований дается не более 1 часа на прохождение дистанции. Результаты финишировавших позднее этого времени не будут учтены в финишных протоколах. После окончания забега будет организовано награждение победителей (3 места в мужском и женском разрядах)

ЖЕЛАЕМ УДАЧИ!

Убедительная просьба – внимательно ознакомиться с памяткой. Если вы не нашли ответ на интересующий вопрос – пишите нам, будем рады помочь!
Контакты: [Полина Пожидаева](mailto:polipozhidaeva@gmail.com) polipozhidaeva@gmail.com

¹ Участники, в возрасте **от 14 до 18 лет** (не включая 18), допускаются к участию в забеге только при предъявлении письменного согласия от одного из родителей (законного представителя) с приложением копии паспорта родителя (законного представителя).